

объединение	Количество часов	содержание программы	цели программы	результат программы	стоимость
Фролбол	2 часа в неделю., 72 часа в год	<p>Теоретическая подготовка: Влияние физических упражнений на организм человека.</p> <p>Специальная физическая подготовка: Влияние физических упражнений на организм человека.</p> <p>Правила игры во флорбол. Гигиенические значения водных процедур. Специальная физическая подготовка. ОРУ. Бег на короткие дистанции. ОРУ. Техника челночного бега. ОРУ. Упражнения для развития быстроты. Техника бега на короткие и длинные дистанции. ОРУ. Упражнения с малыми мячами. Упражнения с набивными мячами. Упражнения для развития ловкости. Упражнения для развития гибкости.</p> <p>Техническая подготовка: Тактика игры в нападении. Игра 2/2 Тактика игры в нападении, при стандартных положениях. Тактика игры в нападении, обманные движения. Тактика игры в нападении. Техника передвижений.</p> <p>Техника владения клюшкой и мячом: Техника передачи мяча низом. Техника передачи мяча верхом. Техника остановки и передачи мяча. Техника остановки и передачи мяча. Групповые действия в нападении. Индивидуальные действия в нападении. Теоретическая подготовка. Индивидуальные действия в защите. Индивидуальные действия в защите. Выбор места. Индивидуальные действия в защите, подкаты. Индивидуальные действия в защите, при стандартах.</p>	<p>создание и выполнение условий обучения для формирования и гармоничного развития личности, адаптированной к современным условиям спортивной жизни посредством обучения официальному игровому виду спорта-флорболу, с перспективой профориентации для дальнейшей подготовки игроков, укрепление здоровья учащихся, выявление и поддержка талантливых и одаренных детей.</p>	<p>Воспитание потребности к систематическим занятиям физической культурой и спортом;</p> <p>творческого отношения к тренировкам, пунктуальности, дисциплинированности; настойчивости в достижении поставленных целей.</p> <p>Развитие основных физических качеств, двигательных умений и навыков;</p> <p>воображения, произвольного внимания, зрительной памяти, глазомера обучающихся;</p>	<p>Занятия проводятся на бесплатной основе.</p>