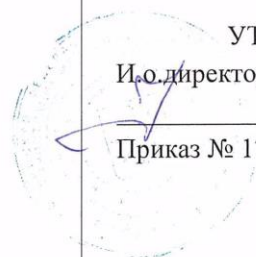


**Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
« Центр образования № 6»**

ПРИНЯТО
на заседании Педагогического совета
МБОУ «ЦО №6»
Протокол №1 от 29.08.2023

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ ЦО №6
Фролова Н.В.
Приказ № 174-а от 30.08.2023



**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ
ВОСПИТАННИКОВ**

г. Тула, 2023 год

Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 11.01.2023);
- Федеральным законом №371-ФЗ от 24 сентября 2022г. «О внесении изменений в федеральный закон об образовании в Российской Федерации»
- Федеральный закон №304-ФЗ от 31.07.2020 «О внесении изменений в федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 25 ноября 2022 г. № 1028 «Об Утверждении Федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1022 «Об Утверждении федеральной адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»,
- Приказ Министерства Просвещения России №955 от 08.11.2022 «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
- приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»,
- постановлением Главного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее - СП 2.4.364820);
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 № 16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4. 3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» (далее - СП 3.1/2.4. 3598-20);

- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 13.07.2020 № 20 «О мероприятиях по профилактике гриппа и острых респираторных вирусных инфекций, в том числе новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в эпидемическом сезоне 2020-2021 годов»;

- письмом Роспотребнадзора № 02/16587-2020-24 от 12.08.2020, Министерства просвещения Российской Федерации № ГД-1192/03 от 12.08.2020 «Об организации работы общеобразовательных организаций»;

- Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Центр образования № 6» (далее - МБОУ ЦО №6);

- образовательными программами, учебными планами МБОУ ЦО №6.

1.2. Настоящее положение регламентирует режим занятий воспитанников МБОУ ЦО №6, учебных корпусов №3, №4 и №5, в части режима учебной деятельности, питания, двигательной активности.

1.3. Организация образовательного процесса в МБОУ ЦО №6 регламентируется образовательными программами, учебными планами, календарным учебным графиком и расписаниями НОД, разрабатываемыми и утверждаемыми центром образования самостоятельно.

1.4. Режим работы учебных корпусов №3, №4, №5 в исключительных случаях (температурный режим, чрезвычайная ситуация и др.) может быть изменен приказом директора МБОУ ЦО №6.

1.5. В случае ухудшения эпидемиологической ситуации возможно дистанционное обучение.

2. Режим для воспитанников в учебных корпусах №3, №4, №5

2.1. Функционирование групп раннего возраста и дошкольных групп

2.1.1. Группы раннего возраста и дошкольные группы в учебных корпусах №3, №4, №5 МБОУ ЦО №6 (далее - группы) функционируют в режиме 5-дневной рабочей недели, полного дня с 6.30. до 18.30. (12 часов). Выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.1.2. Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей (законных представителей) воспитанников о состоянии здоровья детей, а также проводят бесконтактную термометрию.

2.1.3. Заболевшие дети, а также дети с подозрением на наличие инфекционного заболевания к посещению не допускаются. При выявлении детей с признаками инфекционных заболеваний во время их нахождения в учебном корпусе принимаются меры по ограничению и исключению их контакта с иными лицами, посредством размещения в помещения для оказания медицинской помощи или иные помещения, кроме вспомогательных, до приезда родителей (законных представителей), до перевода в медицинскую организацию или до приезда скорой помощи.

2.1.4. После перенесенного заболевания дети допускаются к посещению при наличии медицинского заключения (медицинской справки).

2.1.5. Режим дня разрабатывается в соответствии с возрастными особенностями детей и для их гармоничного развития.

2.1.6 Обеспечивается групповая изоляция с проведением всех занятий в помещениях групповой ячейки и (или) на открытом воздухе отдельно от других групповых ячеек.

При использовании музыкального зала после каждого посещения проводится влажная уборка помещений с применением дезинфицирующих средств.

Обработка игрушек и игрового оборудования проводится ежедневно с применением дезинфицирующих средств.

2.2. Режим образовательной деятельности

2.2.1. Занятия в каждой возрастной группе проводятся в соответствии с расписанием, утверждённым директором МБОУ ЦО №6.

2.2.2. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности воспитанников.

2.2.3. Режим двигательной активности детей в течение дня организуется с учетом возрастных особенностей и состояния здоровья.

2.2.4. При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения.

2.2.5. Физкультурные, физкультурно-оздоровительные мероприятия, массовые спортивные мероприятия, спортивные соревнования организуются с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

Возможность проведения занятий физической культурой на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатической зоне. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

2.2.6. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность занятий не должна превышать 10 мин.

Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.2.7. Продолжительность занятий:

- для детей от 3-х до 4-х лет - не более 15 минут,
- для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут,
- для детей от 5-ти до 6-ти лет - не более 25 минут,
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.2.8. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей группе - не более 30 минут;
- в средней группе - не более 40;
- в старшей группе - не более 45 минут;
- в подготовительной к школе группе - не более 1,5 часов.

2.2.9. В середине времени, отведенного на занятия, проводят физкультурные минутки.

2.2.10. Перерывы между занятиями - не менее 10 минут.

2.2.11. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность - не более 25-30 минут в день.

В середине занятия статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.2.12. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуются в первую половину дня.

Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия, ритмика и т.п.

2.2.13. Занятия с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале.

2.2.14. Индивидуальные, коррекционные занятия с педагогом-психологом проводятся в первую и во вторую половину дня, в соответствии с графиком их работы, продолжительность занятий в старшем дошкольном возрасте составляет 20-25 минут. Занятия проводятся в кабинете специалиста.

2.2.15. В летний период с 1 июня по 31 августа занятия не проводятся. Проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3. Организация физического воспитания

3.1. Физическое воспитание детей направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

3.2. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

3.3. При реализации образовательных программ дошкольного образования используются следующие формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, занятия на тренажерах, плавание и другие.

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими

упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.4. Для реализации двигательной деятельности детей используются оборудование и инвентарь спортивного зала и спортивных площадок в соответствии с возрастом и ростом ребенка.

3.5. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 30 мин.

3.6. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организуют на открытом воздухе.

3.7. При организации плавания детей в учебном корпусе №4 используют бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

3.8. Посещение бассейна осуществляется по расписанию отдельной групповой ячейкой.

Обеспечивается проведение обработки помещений и контактных поверхностей с применением дезинфицирующих средств и обеззараживание воздуха в раздевалках после каждого посещения бассейна групповой ячейкой.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей составляет:

- в младшей группе - 15-20 мин.,
- в средней группе - 20-25 мин.,
- в старшей группе - 25-30 мин.,
- в подготовительной к школе группе - 25-30 мин.

3.9. Дети могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра.

3.10. Во время плавания детей в бассейне присутствует медицинский персонал.

3.11. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

3.12. В летний период с 1 июня по 31 августа каждого года при благоприятных метеорологических условиях занятия по физическому развитию организовывается на открытом воздухе.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей в

летний период используются физические упражнения с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений. Также проводятся музыкальные и физкультурные развлечения, праздники.

4. Организация питания

4.1. В учебных корпусах №3, №4, №5 организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа.

4.2. В учебных корпусах организовано 4х разовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, уплотненный полдник с включением блюд ужина

Временной период	Прием пищи
7.40- 8.55	Завтрак
10.00-10.30	Второй завтрак
12.00-13.00	Обед
16.15-16.55	Уплотненный полдник с включением блюд ужина

4.3. Родителей (законных представителей) воспитанников информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню в каждой групповой ячейке.

5. Организация других режимных моментов

5.1 Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

5.3. Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

Прогулка осуществляется отдельно от других групповых ячеек.

5.4. Для детей дошкольного возраста на дневной сон отводится 2 - 2,5 часа.

Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Для детей от 1 года до 1,5 года дневной сон организуют дважды в первую и вторую половину дня общей продолжительностью до 3,5 часов.

5.5. Перед сном не проводятся подвижные эмоциональные игры, закаливающие процедуры.

Во время сна детей в спальне обязательно присутствует воспитатель или младший воспитатель.

5.6. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка

к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

5.7. В режиме дня отводится специальное время для конструирования, чтения художественной литературы, целевой прогулки и досуговой деятельности.

5.8. В летний период организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии и т.д., увеличивается продолжительность прогулок.

6. Ответственность

6.1. Администрация МБОУ ЦО №6, педагогические и другие работники несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, воспитанников, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.