

ИДЕНТИФИКАЦИОННЫЙ
 Директор МБОУ ДО №6
 /Максаков С.А.

Режим дня в холодный период - с 1 сентября по 31 мая

Режимные моменты	Возрастные группы									
	Первая группа раннего возраста 1-1,5 года	Первая группа раннего возраста 1,5-2 года	✓ Вторая группа раннего возраста	✓ Вторая младшая группа	Разная 3-5 лет	✓ Средняя группа	✓ Старшая группа	Разная 5-7 лет	✓ Подготовительная группа	
Дома										
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00
В дошкольном учреждении										
Прием детей, осмотр, игры	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.20	6.30-8.25	6.30-8.25	6.30-8.25
Утренняя гимнастика			8.10-8.20	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	8.00-8.30	8.30-9.00	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	-	-	-	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры на веранде)	8.30-9.30									
Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами		8.30-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	8.50-10.00	8.50-10.00	9.00-10.50	
Подготовка и проведение игры – занятия 1 (по подгруппам)	-	9.00-9.10	9.20-9.30							
Подготовка ко сну (1 сон)	9.30-12.00	-								
Второй завтрак	9.10-9.30	9.10-9.30	9.20-9.30	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.10-10.20	10.10-10.20	10.50-11.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	-	9.10-11.20	9.30-11.20	10.10-12.00	10.10-12.10	10.20-12.10	10.40-12.30	10.50-12.30	11.00-12.30	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, игры	-	11.20-11.30	11.20-11.45	12.00-12.20	12.10-12.30	12.10-12.30	12.30-12.50	12.30-12.50	12.30-12.50	
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.30	11.30-12.00	11.45-12.20	12.20-13.00	12.30-13.10	12.30-13.10	12.40-13.00	12.50-13.20	12.50-13.20	
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	-	12.00-15.00	12.20-15.20	13.00-15.10	13.00-15.00	13.10-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10	13.20-15.10	
Совместная	12.30-14.30									

Составитель: _____

ДЕКАБРЬ 2017											
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.00-13.10- 13.20										
	13.50-14.00- 14.10		15.45-16.15								
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00										
	Постепенный подъем, профилактические физкультурно- оздоровительные процедуры	16.00-16.30	15.00-15.30	15.00-15.45	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа, чтение художественной литературы), НОД, занятия кружка 1 – 2 раза в неделю				15.45-16.15	15.40-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.25-16.25	15.25-16.25	15.25-16.25	15.25-16.25
	Подготовка к ушному подднику, подник с включением блюд ужина	16.10-16.50	15.30-16.15	16.15-16.45	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55
Вечерний крул	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная/совместна я деятельность, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30
	Дома										
Второй ужин	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	20.00-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.40	19.30-20.45	19.30-20.45	19.30-20.45	19.30-20.45
	Ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30

Режим дня в теплый период года - с 1 июня по 31 августа

Режимные моменты	Возрастные группы									
	1-1.5 года	1-5-2 года	1-я младшая	2-я младшая	Разн-ая 3-5 лет	средняя	старшая	Разн-ая 5-7 лет	подготовительная	
Дома										
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	6.00-7.00	
В дошкольном учреждении										
Прием и осмотр, игры на свежем воздухе	6.30-8.00	6.30-8.30	6.30-8.15	6.30-8.10	6.30-8.20	6.30-8.20	6.30-8.15	6.30-8.15	6.30-8.25	
Утренняя гимнастика на свежем воздухе			8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	
Подготовка к завтраку, завтрак	7.30-8.30	7.30-8.30	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	
Утренний круг	8.30-8.50	8.30-8.50	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	
Подготовка к прогулке			9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	
Прогулка, самостоятельная деятельность	8.50-9.30	8.50-11.00	9.10-11-30	9.10-11.50	9.10-12.00	9.10-12.10	9.10-12.25	9.10-12.30	9.10-12.30	
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по-подгруппам)										
Возвращение с прогулки, подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00									
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	9.10-9.30	9.20-9.40	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	
Совместная образовательная деятельность взрослого и детей оздоровительно-эстетического цикла на свежем воздухе			9.00-9-20	9.10.-9-30	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10-9.40	9.10-9.45	9.10-9.45	
Возвращение с прогулки, водные процедуры, самостоятельная деятель-		11.00-11.40	11.30-11.45	11.50-12.10	12.00-12.10	12.10-12.30	12.25-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	

нусли										
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	11.40-12.10	11.45-12.20	12.10-12.40	12.10-12.50	12.30-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон		12.10-15.10	12.20-15.20	12.40-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Прогулка, совместная образовательная деятельность	12.30-14.00									
Подготовка и проведение игры-занятия 1 (по подгруппам)	13.00-13.10-13.20									
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14.00-14.30									
Подготовка и проведение игры-занятия 2 (по подгруппам)	13.40-13.50-14.00									
Подготовка ко сну, 2 сон	14.30-16.30									
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры	16.30-17.00	15.10-15.30	15.20-15.45	15.00-15.40	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Самостоятельная /совместная деятельность (на улице), чтение художественной литературы		15.30-16.00	15.45-16.15	15.40-16.25	15.30-16.25	15.30-16.25	15.25-16.25	15.25-16.25	15.25-16.25	15.25-16.25
Подготовка к уплотненному полднику, полдник с включением блюда ужина	16.10-16.50	15.30-16.15	16.15-16.45	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55	16.25-16.55
Вечерний крут	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05
Подготовка к прогулке, самостоятельная/совместная деятельность, уход домой	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30	17.05-18.30
	Дома									
Второй ужин	19.00-20.00	19.00-20.00	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30	19.00-19.30
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30	20.00-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.30	19.30-20.40	19.30-20.45	19.30-20.45	19.30-20.45	19.30-20.45
Ночной сон	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.30-6.30	20.40-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30	20.45-6.30