

объединение	Количество часов	содержание программы	цели программы	результат программы	стоимость
Теннис	2 часа в неделю, 72 часа в год	Краткий обзор развития настольного тенниса в России. Оборудование и инвентарь Гигиена и врачебный контроль. Меры безопасности. Правила игры в настольный теннис Общая и специальная подготовка Основы техники и тактики игры Контрольные игры и соревнования	углублённое изучение спортивной игры - настольный теннис, укрепление здоровья, содействие правильному физическому развитию	Овладение навыками выполнения разнообразных физических упражнений, технических действий в настольном теннисе, а также применения их в игровой и соревновательной деятельности.	Занятия проводятся на бесплатной основе.